

Altwerden mit Prothese aus Sicht des Orthopädietechnikers

Orthopädie + Vital Zentrum Piro GmbH

Piro - Qualität für's Leben®

13.11.2019

Markus Piro



ORTHOPÄDIE
VITAL ZENTRUM
PIRO GMBH

www.ovz-piro.de



Agenda

- Wie definieren wir Altwerden?
- Was verändert sich im Alter?
- Wie können wir uns vorbereiten?
- Was sollte die Prothese für einen älter werdenden Menschen können?

Wie definieren wir „Altwerden“?

- Biologische Alter ist eine „Zahl“
 - Kraftstatus / Muskelstatus
 - Beweglichkeit
 - Kondition
 - Sehkraft
 - Gleichgewicht
 - Begleiterkrankungen



Was verändert sich im Alter?

- Kraftstatus / Muskelstatus
- Beweglichkeit
- Kondition und Ausdauer
- Sehkraft
- Gleichgewichtsgefühl
- Begleiterkrankungen



Was ist die Folge?

... an Knochen, Muskeln und Gelenken

- Abnahme der Beweglichkeit
- Knochen werden brüchig und instabil
- Gleichgewicht wird schlechter
- Muskelabbau, Gelenkverschleiß



Was ist die Folge?

... an Knochen, Muskeln und Gelenken

- Abnahme der Beweglichkeit
- Knochen werden brüchig und instabil
- Gleichgewicht wird schlechter
- Muskelabbau, Gelenkverschleiß

➤ „Erhöhte Sturzgefahr“



Wie können wir uns vorbereiten?

- Training: Koordination, Kraft, Ausdauer und vor allem die eigenen Grenzen kennen lernen



Wie können wir uns vorbereiten?

- Training: Koordination, Kraft, Ausdauer und vor allem die eigenen Grenzen kennen lernen



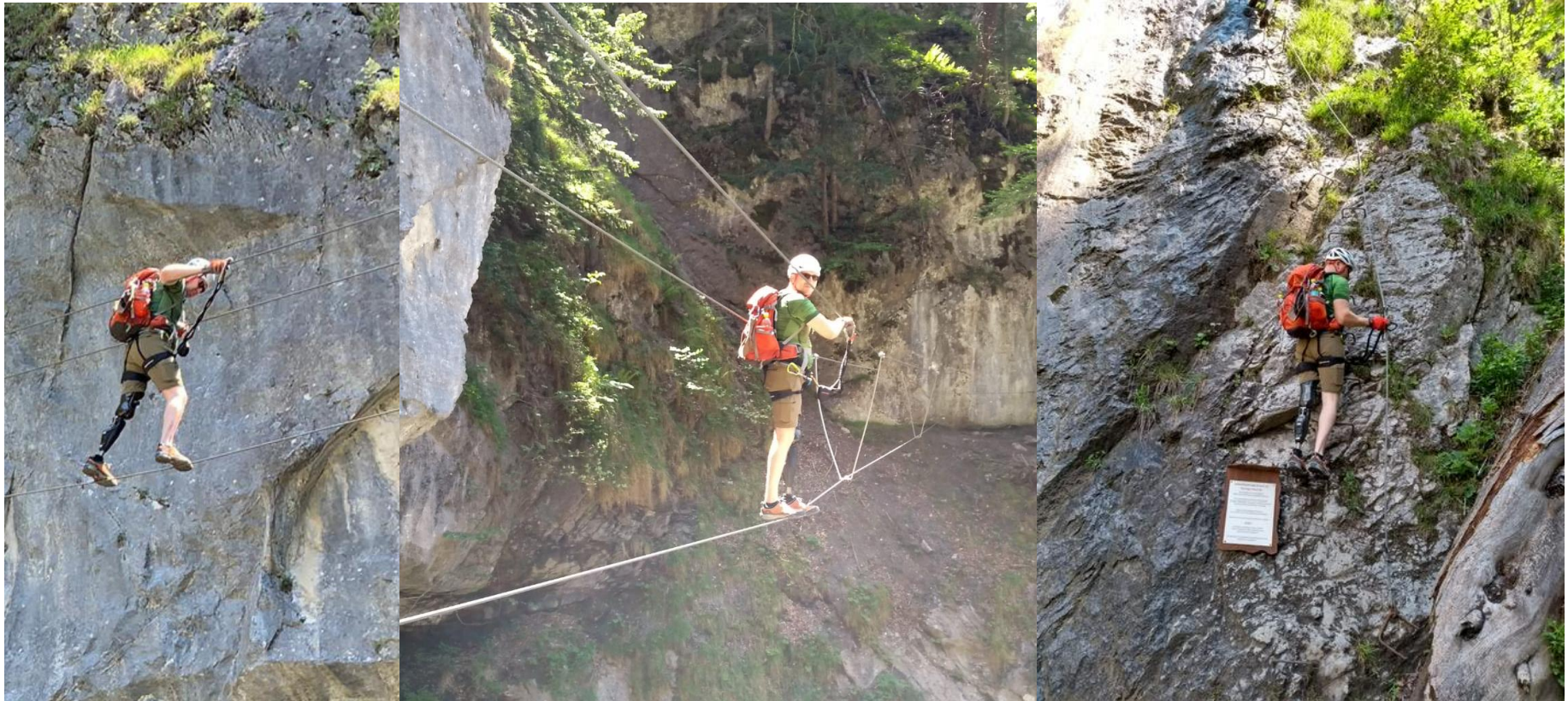
Wie können wir uns vorbereiten?

- Training: Koordination, Kraft, Ausdauer und vor allem die eigenen Grenzen kennen lernen



Wie können wir uns vorbereiten?

- Training: Koordination, Kraft, Ausdauer und vor allem die eigenen Grenzen kennen lernen



Wie können wir uns vorbereiten?

- Frühzeitig die Beseitigung von Stolperfallen im Wohnraum umsetzen



Türschwellen beseitigen



Teppiche und Läufer entfernen



Keine Kabel auf dem Boden liegen lassen

Wie können wir uns vorbereiten?

- Anbringen von Haltegriffen im Badezimmer



Fest angeschraubt oder mobil

Wie können wir uns vorbereiten?

- Anbringen von Geländern (Innen und Außen)



Wenn möglich bitte beidseitig

Wie können wir uns vorbereiten?

- Barrierefreie Zugänge schaffen



Wie können wir uns vorbereiten ?

- Barrierefreie Zugänge schaffen



Wie können wir uns vorbereiten?

- Wohnort wechseln



Jetzt habe ich mich bei Ihnen
wahrscheinlich völlig unbeliebt
gemacht!

Deshalb rede ich ab jetzt nur noch über
Prothesen und hoffe, Sie mögen mich
hinterher wieder etwas mehr!

Was sollte die Prothese für einen älter werdenden Menschen können ?

- Einfaches und sicheres Anziehen
- Sicherheit im Stand
- Sicherheit beim Gehen
- Stolpern erkennen
- Anpassungsfähig an veränderte Mobilität



Was sollte die Prothese für einen älter werdenden Menschen können?

- Einfaches und sicheres Anziehen
- Linerversorgung mit PIN
 - Mit Zahnradverschluss
 - Lanyard
 - Boaverschluss



Was sollte die Prothese für einen älter werdenden Menschen können ?

- **Sicherheit**
- Stehen
 - sehr beweglicher Prothesenfuss
- Gehen
 - Kniegelenke, die vorrausschauend agieren
 - Stolpern erkennen



Was sollte die Prothese für einen älter werdenden Menschen können?

- Anpassungsfähig an veränderte Mobilität
- Wer kann das einstellen?
 - Nur der Techniker?
- Tagesformabhängig
 - muss vom Anwender veränderbar sein
- Vision
 - Die Prothese erkennt an Vitalwerten des Anwenders, wie sie sich verhalten soll



Wir stehen Ihnen gerne als Ansprechpartner zur Verfügung

- Neuer Markt 6 , 78052 Villingen-Schwenningen
- Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen
(Eingangshalle des neuen Klinikums)
- Herdstraße 12, 78166 Donaueschingen

