

Das Magazin des Orthopädie + Vital Zentrums Piro

Piro *inside* kompakt!

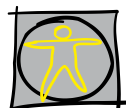
7/2021

Piro – Qualität für's Leben

Jetzt Ateller

Ihr persönliches Exemplar

www.ovz-piro.de



ORTHOPÄDIE
VITAL ZENTRUM
PIRO GMBH





Orthopädie Schuhtechnik

Schuhe nach Maß · Schuhzurichtungen

Haben Sie beim langen Gehen und Stehen Schmerzen in den Füßen oder Gelenken?
Und auch das Ausprobieren vieler verschiedener Einlagen- und Schuhvarianten
hat bisher nicht zur Besserung geführt?

Aufgrund von Fußproblemen und einer Fehlstellung des Fersenbeins geraten unser
gesamter Körper und unsere Körperstatik in Dysbalance. Schmerzen in Füßen,
Knien, Hüfte oder Wirbelsäule, über die Schultern bis hin zum Nacken können die
Folgen davon sein.

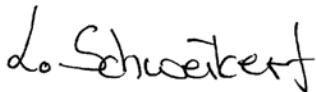
Wir haben eine neue Einlage, mit der Sie lange Distanzen und
Aktivitäten wieder schmerzfrei bewältigen können.

In einer persönlichen Beratung finden wir die passenden Premium⁺ Einlagen,
die Sie in allen Halbschuhen tragen können, um so wieder bei allen Aktivitäten
mit Freunden und Familie teilnehmen zu können.

Vereinbaren Sie telefonisch unter 07721 998290
einen Beratungstermin mit mir.

Ich freue mich darauf, Ihnen zu einem schmerzfreien
Gehen verhelfen zu können.

Ihre



Laurin Schweikert
Orthopädienschuhmacherin



Orthopädische Einlagen

Was sind orthopädische Einlagen?

Wir gehen mehr als 40.000 km in unserem Leben zu Fuß. Aber erst wenn Schmerzen im Fuß, den Beinen oder Rücken auftreten, schenken wir ihnen Aufmerksamkeit.

Orthopädische Einlagen können helfen, wieder unbeschwert durch den Alltag zu gehen.

Orthopädische Einlagen sind ein Ausgleichselement mit orthopädischer Zielsetzung, wie beispielsweise das Korrigieren von Fußfehlstellungen. Orthopädische Einlagen werden nachträglich zur individuellen Anpassung in einen konfektionierten Schuh eingelegt.

Orthopädische Einlagen werden aufgrund einer Diagnose wie zum Beispiel Spreizfuß, Senkfuß, Plattfuß oder ähnlichem vom Arzt verschrieben und vom Orthopädienschuhmacher individuell nach Abdruck und unter Berücksichtigung der Diagnose gefertigt.

Einlagen dienen zur Korrektur, Stützung oder Bettung von Fußdeformitäten, zur Entlastung bzw. Lastumverteilung der Fuß, Bein- oder Wirbelsäulengelenke, um so ein normales Gangbild zu erzielen.

Spätestens bei Beschwerden sollte man einen Arzt aufsuchen. Dabei können erste Anzeichen müde, schwere Beine oder ein unrunder Gang sein.



normales

Gangbild



Kräfteverlagerung und damit verstärkte Belastung

nach **vorne**



nach **innen**



nach **aussen**

Einlagenversorgungen im OVZ Piro

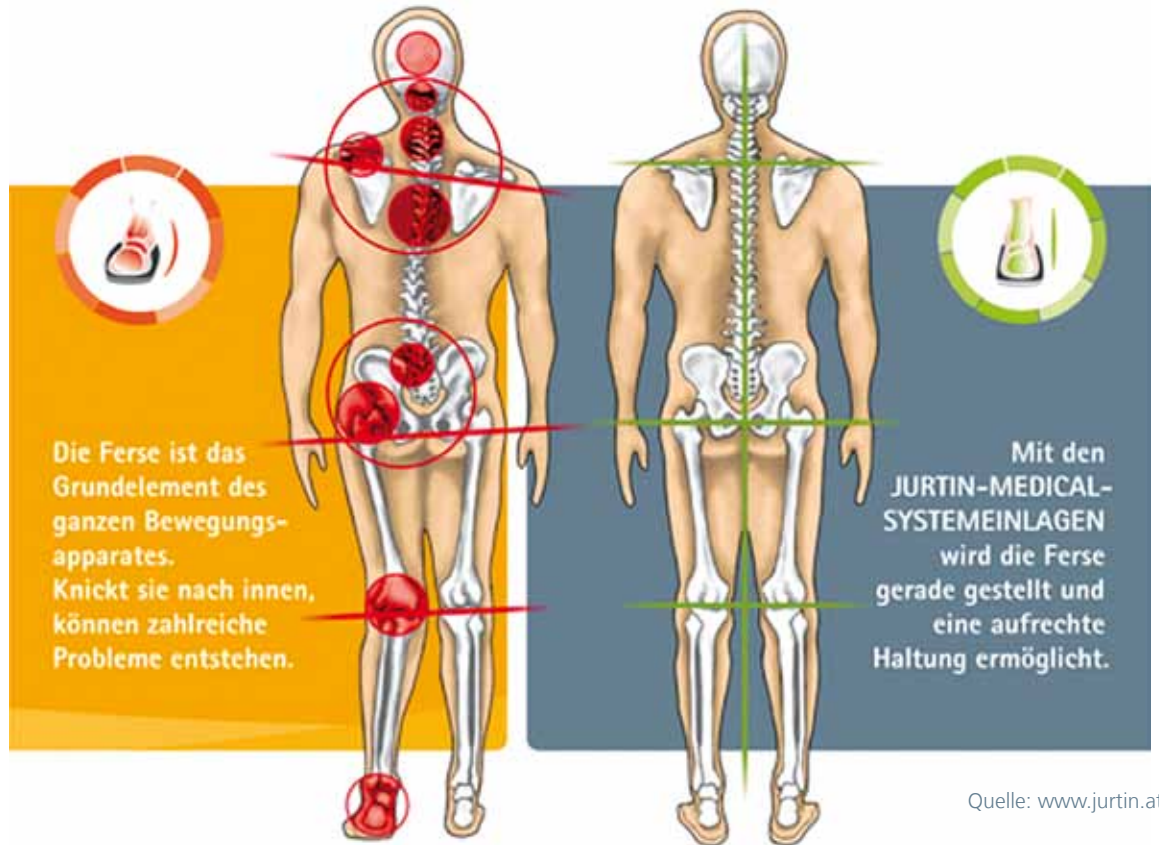
Im OVZ Piro erhalten Sie für jeden Fuß die passende Einlage. Unsere Einlagen-Spezialisten beraten Sie gerne, um für Sie die optimale Versorgung zu finden.

Zunächst erstellt unser Einlagen-Berater einen digitalen Formabdruck Ihrer Füße. Auf Grundlage dieses Abdrucks und Ihrer Wünsche wählen Sie zusammen mit unserem Einlagen-Berater eine Einlage-Variante aus:

Sie können bei uns zwischen folgenden Einlagen-Varianten entscheiden *:

- **Basic:**
aufzahlungsfrei, nur gesetzliche Zuzahlung
- **Classic:**
für mehr Tragekomfort und weiches Material
25,00 € Zuzahlung zzgl. gesetzliche Zuzahlung
- **Premium:**
mit Silberfaden gegen Schweißgeruch
und kühlenden Memogel
45,00 € Zuzahlung zzgl. gesetzliche Zuzahlung
- ... und jetzt ganz neu unsere **Premium+** Einlagen

* Die Preise gelten für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen, bei Abrechnung mit einer medizinischen Verordnung!



Was muss beachtet werden?

Das Tragen von orthopädischen Einlagen ist weitestgehend risikofrei. Dennoch können auch individuell angepasste Einlagen Druck- und Scheuerstellen verursachen. Vor allem Diabetiker und Personen mit herabgesetztem Schmerzempfinden sollten in den ersten Tagen regelmäßig ihre Füße auf Verletzungen untersuchen.

Orthopädische Einlagen dürfen nicht in Arbeitssicherheitsschuhen getragen werden. Hierfür müssen spezielle Einlagen gefertigt werden. Gerne beraten wir Sie diesbezüglich!

Der Erfolg orthopädischer Einlagen hängt von der konsequenten Nutzung ab. Daher sollte man die

Einlagen wenn möglich täglich tragen. Für den Gebrauch können Einlagen in verschiedenen Ausführungen hergestellt werden. So kann beispielsweise ein Paar für den Sportschuh und ein Paar für schicke Schuhe angepasst werden.

Endlich Einlagen (Premium✦), die in jeden Schuh passen – außer FlipFlops und Ballerinas

Die Beschwerden beim Gehen oder Stehen können durch zu wenig oder falsche Bewegung und das Tragen nicht geeigneten Schuhwerks entstehen.

Das Ziel der Premium✦ Einlagen nach der **Jurтин** Philosophie ist es, dem ganzen Körper zu helfen wieder in Balance zukommen. Die Premium✦ Einlage stabilisiert und unterstützt den Fuß in seiner natürlichen Bewegung. So richtet die Premium✦ Einlage Ihre Ferse wieder auf und ermöglicht eine aufrechte Haltung und bringt Ihren Körper wieder ins Lot.

Basierend auf Ihren Wünschen und Bedürfnissen fertigen wir die optimale und unterstützende Einlage, sodass Sie und Ihre Füße zu einem schmerzfreien und allgemeinen Wohlbefinden zurückkehren können.

Egal, ob für Sport, Freizeit oder Business wir finden in unsrem Beratungsgespräch für jeden Ihrer Schuhe eine passende und bequeme Lösung. Die Einlagen werden nach der Modell-Auswahl direkt gefertigt.

Am Ende des Beratungsgesprächs können Sie Ihre neuen Premium✦ Einlagen direkt mit nach Hause nehmen.

Wie eine solche Premium✦ Einlage entsteht, zeigen wir Ihnen in unserem YouTube Video.





„Man läuft direkt aufrechter - man fühlt, dass man dem ganzen Körper etwas Gutes tut.“

Vanessa Skodell, 31 Jahre, Podologin

Ich trage bereits seit längerer Zeit orthopädische Einlagen. Allerdings kam ich mit diesen beim Wandern nicht zurecht. Nach einiger Zeit hatte ich immer Schmerzen und Blasen.

Zufällig war ich bei der Einlagenversorgung meiner Mutter im OVZ Piro dabei. Nachdem Frau Schweikert die Funktionsweise der Einlagen erklärt hatte, war ich begeistert, da die Einlagen direkt Einfluss auf die Körperstatik nehmen und diese stabilisieren. Allerdings war ich zunächst noch skeptisch, ob die Bauweise, so ganz ohne Polsterung, das Versprochene halten kann.

Nachdem die Einlagen gefertigt worden waren und ich sie hatte anprobieren können, habe ich meine Bedenken sofort über Bord geworfen. Schon beim ersten Gehen konnte ich eine Veränderung im Gangbild spüren.

Auch bei der ersten Wanderung am Wochenende hatte ich ein besseres Laufgefühl und vor allem: keine Belastungsschmerzen oder Blasen.

Das Beste an den Einlagen ist, dass sie wirklich in jeden Schuh passen. So kann ich sowohl in der Freizeit als auch bei der Arbeit die Einlagen tragen.

Ich freue mich schon darauf, im August die Einlagen beim Besteigen des Kilimandscharos auf die Belastungsprobe zu stellen. Aber ich bin mir sicher, dass sie diese überstehen werden.

Jetzt schmerzfrei durchstarten:

Nutzen Sie unsere Einführungsaktion und zahlen Sie mit unserem Gutschein statt 89 € nur 70 € für unsere neue Premium+ Einlagen. *

* die 89 € beträgt Ihr Anteil bei einer Abrechnung über die gesetzliche Krankenkasse.
Die Rabattaktion ist bis 30.09.2021 gültig. Eine Kombination mit anderen Rabatten (z.B. Piro Taler) ist nicht möglich.

Bei Privatpatienten wird der Rabatt in Höhe von 19,00 € vom Gesamtbetrag abgezogen.



Gutschein

Beim Kauf eines Paares
Premium+ Einlagen
erhalten Sie

19,00 €

Rabatt!

gültig bis 30.9.2021

Unsere Physiotherapeutin rät

Gezielte Fußgymnastik kann hilfreich sein, um die Füße zu kräftigen und zu trainieren. Tägliche kurze Trainingseinheiten können erstaunliche Fortschritte bringen. Hierfür sind keine speziellen Hilfsmittel notwendig und die Übungen lassen sich leicht in Ihren Alltag integrieren. Fußgymnastik ist ein wertvoller Ausgleich für die sitzende Lebensweise und die Ruhigstellung der Füße in den Schuhen.

Scannen Sie den QR-Code, unsere Physiotherapeutin Lisa Kohn wird Ihnen hier einige Übungsvorschläge zeigen. Wiederholen Sie jede Übung 3x für 30 Sekunden.



Bei Beschwerden brechen Sie die Übung bitte sofort ab.

Bitte besprechen Sie diese vor dem Start mit Ihrem behandelnden Arzt und mit Ihrem Physiotherapeuten.





ORTHOPÄDIE
VITAL ZENTRUM
PIRO GMBH

Piro – Qualität für's Leben®

www.ovz-piro.de

